

## **Bilan Meeting Viry Chatillon (13 et 14 Octobre 2018)**



Le groupe Espoir du club avait RDV le We dernier à Viry-Chatillon pour mesurer les progrès techniques travaillés à l'entraînement sur ce début d'année et les reproduire en situation de course. Excellent comportement de tous.

Le programme était sur 6 épreuves (Les Quatre 100m, 200 4N, 400 NL). Final sur 50m sur les 100m de spécialité.

Certains nageurs ont nagé 10 à 12 courses sur le WE avec final et relais mélangé. Lors du dimanche après-midi certaines finales s'enchaînaient avec moins de 5 min de récup pour nos nageurs et nageuses.. d'où la qualification de compétition de travail ...

Tout est pas parfait mais l'envie de s'améliorer techniquement a été bien présent par tous.

Du côté des perfs, le bilan est plutôt bon pour une mi-October avec près de 30 Records personnels et des temps aux 400 NL et 200 4N frôlant leurs meilleurs temps..

11 finales disputés et 7 podiums

### **Podium**

*Valentine ANASSE* : 1<sup>ère</sup> Junior au 200 4N (2.37)

1<sup>ère</sup> Junior au 400 NL (4.47)

3<sup>ème</sup> Junior au 50 Br (39)

3<sup>ème</sup> Junior au 50 NI (30)

*Basile FAUCONNIER* : 1<sup>er</sup> Jeune au 400 NL (4.49)

Relais 4X100 NL Garçons Jeune : 2<sup>ème</sup>

Relais 4X100 4N Garçons Jeune : 2<sup>ème</sup>

Le club finis 2<sup>ème</sup> au classement club de la compétition.

### **Flash Records** :

Florian LEE-BOUHOURS établit 2 nouveaux records club !

200 4N 11 ans en 2.51.25 (ancien lui-même 2.56) et 100BR 11 ans en 1.31 (ancien SAVIC.M en 1.34.26)

La saison est lancé !!

Photo page suivantes.

